

**PROFIL IBU HAMIL YANG MENGALAMI KEKURANGAN ENERGI
KRONIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLAMBU KABUPATEN
GROBOGAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



DISUSUN OLEH :
Mohamad Nursolikin
J210100050

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

**PROFIL IBU HAMIL YANG MENGALAMI KEKURANGAN ENERGI
KRONIK DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KLAMBU KABUPATEN
GROBOGAN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

MOHAMAD NURSOLIKIN

J 210 100 050

**Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 18 Agustus 2014,
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Susunan Dewan Penguji

1. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep (.....)
2. Dwi Handoyo, S.Kep., Ns (.....)
3. Agus Sudaryanto, S.kep., Ns., M.Kes (.....)

**Surakarta, 18 Agustus 2014
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,**

Dr. Suwadi, M.Kes

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan peneliti tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan peneliti di atas, maka peneliti akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 18 Agustus 2014



Mohamad Nursolikin

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI *SKRIPSI*
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, peneliti yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohamad Nursolikin
NIM : J 210.100.050
Program studi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right)** atas karya ilmiah berjudul :

PROFIL IBU HAMIL YANG MENGALAMI KEKURANGAN ENERGI
KRONIK DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KLAMBU KABUPATEN
GROBOGAN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), peneliti penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini peneliti buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 18 Agustus 2014

Yang menyatakan,



Mohamad Nursolikin

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MOHAMAD NURSOLIKIN

Nim : J 210.100.050

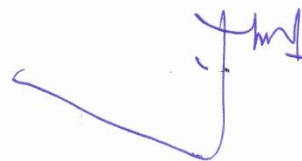
Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul Skripsi : PROFIL IBU HAMIL YANG MENGALAMI KEKURANGAN
ENERGI KRONIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KLAMBU KABUPATEN GROBOGAN

Menyatakan bahwa dengan sebenarnya bahwa skripsi yang peneliti buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya peneliti sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semua telah peneliti jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar atau ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal peneliti terima.

Surakarta, 18 Agustus 2014

Yang membuat pernyataan,



Mohamad Nursolikin

MOTTO

"Tidak akan ada hal yang SULIT

jika kita mau BERUSAHA, mencoba dan BERDOA"

(penulis)

*Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh
sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada tuhanmulah hendaknya kamu
berharap.*

(QS. Alam Nasyrah: 7 & 8)

*Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah pula kamu bersedih hati,
padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya jika kamu
orang-orang yang beriman.*

(QS. Ali 'Imran; 139)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap puji syukur kepada Allah SWT kupersembahkan karya ini
untuk :

Ayah (Suyadi) Bunda (Markini) tercinta yang senantiasa membimbing dan tak
pernah lelah untuk member kasih sayang, mendidik, memenuhi semua
kebutuhanku baik moril ataupun materiil dalam mendapatkan Ilmu dan
memberikan nasehat kepadaku guna meraih masa depan yang lebih baik.

Adik dan kakak-kakakku Mohamad Khoirul Afif. Yastin, Yanti terima kasih
untuk kalian semoga apa yang kalian cita citakan akan tercapai dan semoga kita
tetap berbakti pada kedua orang tua.

Kedua dosen pembimbingku (Ibu Winarsih Nur A dan Bapak Dwi Handoyo)
yang luar biasa, yang dengan sabar membimbingku dalam menyusun dan
menyelesaikan karya ini.

Sahabat terhebatku Nuris Community (Mas Ilham, Sutiyo, Ucup, Akrom, Haris,
Afif, Agung, Nashif, Fauzi, Rizal, Bayu, Mas Edy dan Yahya) yang selalu ada
jalan menghilangkan kejenuhan disaat menyusun Skripsi ini dan nada cara
membuat kondisi kost selalu ramai dan berisik.

Seseorang yang istimewa dan luar biasa (Tri Mursilawati *Sila*) terima kasih
karnamu aku bisa mendapatkan semangat yang luar biasa dalam penyusunan
Skripsi ini, terima kasih sudah membantu selama penelitian dalam pengerjaan
skripsi ini, semoga nanti apa yang kamu cita-citakan akan terwujud guna
memperoleh masa depan yang lebih baik.

Almamaterku.....

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkah dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal skripsi ini, saya akan kesulitan untuk menyelesaikan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dan Ibunda tercinta sebagai cahaya terang dalam hidupku, atas doa dan usahanya dalam mendukung, penyelesaian proposal ini, baik dalam moril maupun materi, serta tidak lupa kakak dan adik saya yang selalu memberikan motivasi untuk menjadi yang terbaik ,
2. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
3. Dr,Suwadji., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
4. Okti Sri P, S.Kep., M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mb selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
5. Winarsih Nur A. S.Kep., Ns., ETN., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Dwi Handoyo S.Kep., Ns selaku pembimbing II yang dengan sabar dan bijak telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi,

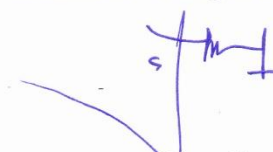
7. Segenap staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan Skripsi.
8. Kepala Puskesmas Klambu, Bidang Kesehatan Ibu dan Anak yang telah memberikan ijin peneliti untuk mencari data dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Nuris Community (Tri Wahyuno I.S.Psi, Edy S.S.pd, Sutiyo W, Agung P, M.yusuf B, Abdul Haris, Fauzi, Akromul H, M.Afif B, M. Bayu, S, Rizal D.Y,) Sahabat sekaligus keluarga kedua penulis yang telah memberikan motivasi dan tempat mencurahkan segala masalah yang di alami penulis dalam penyusunan Skripsi.
10. Kepada Tri Mursilowati (Sila) yang membantu dalam melakukan penelitian dalam pengerjaan skripsi ini.
11. Rekan-rekan SI Keperawatan angkatan 2010 yang yang senantiasa memberikan motivasi untuk terus berlomba dalam menyelesaikan studi dengan sebaik mungkin.

Kesempurnaan hanya milik Allah semata, untuk itu penulis menginginkan kritik dan saran demi kesempurnaan proposal ini, karena penulis yakin proposal ini masih jauh dari sempurna.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 18 Agustus 2014



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR GAMBAR	XIII
ABSTRAK	XIV
ABSTRAK	XV
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II. LANDASAN TEORI	 9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Pengertian kehamilan	9
2. Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil.....	10
a. Energi	10
b. Protein	10
c. Zat Besi	10
d. Asam Folat.....	11
e. VIT B12	11
f. VIT D.....	11
g. Yodium	12
h. Kalsium	12
3. Status Gizi Ibu Hamil.....	12

a. Pengertian status gizi	12
b. Pengukuran status gizi	13
c. Batas ambang	14
d. Cara pengukuran	14
4. Kekurangan Energi Kronik (KEK)	15
a. Definisi KEK	15
b. Etiologi	15
c. Dampak	16
5. Faktor-faktor yang berhubungan dengan KEK	17
a. Sosial ekonomi.....	17
b. Jarak kehamilan	17
c. Paritas	18
d. Usia	18
e. Pekerjaan	18
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Pertanyaan Penelitian	21
 BAB III. METODE PENELITIAN	 22
A. Desain Penelitian	22
B. Lokasi Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Subyek Penelitian	22
1. Populasi	22
2. Sampel	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	24
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	27
1. Uji Validitas	27
2. Reliabilitas	27
H. Teknik Analisa Data	28
I. Jalannya Penelitian.....	29
1. Tahap Persiapan.....	29
2. Tahap Pelaksanaan	29
3. Tahap seminar hasil.....	30
J. Etika Penelitian	30
1. <i>Imform Consent</i>	30
2. <i>Anomity</i>	30
3. <i>Confidentiality</i>	31

BAB IV. HASIL PENELITIAN	32
A. Proses Pengumpulan Data	32
B. Analisis Univariat	32
 BAB V. PEMBAHASAN	 36
A. Karakteristik Responden	36
B. Pembahasan	37
 BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	 45
A. Simpulan	45
B. Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1. DefinisiOperasional	23
Tabel 3. 2. Instrument penelitian.....	25
Tabel 4. 1. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	33
Tabel 4. 2. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	33
Tabel 4. 3. Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	34
Tabel 4. 4. Distribusi Responden Berdasarkan kehamilan	34
Tabel 4. 5. Distribusi Responden Berdasarkan pekerjaan.....	34
Tabel 4. 6. Distribusi Responden Berdasarkan jarak kehamilan	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	20

PROFIL IBU HAMIL YANG MENGALAMI KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLAMBU KABUPATEN GROBOGAN 2014

* Mohamad Nursolikin

**Winarsih Nur A S.kep., Ns., ETN., M.Kep

***Dwi Handoyo S.Kep.,Ns

Abstrak

Kekurangan energi kronik yaitu keadaan ibu hamil yang menderita kekurangan makanan yang berlangsung lama (kronik) dengan berbagai timbulnya gangguan kesehatan pada ibu hamil. Faktor faktor yang berhubungan dengan KEK adalah keadaan sosial ekonomi, pendidikan, pengetahuan, jarak kehamilan, paritas, usia kehamilan dan pekerjaan . Berdasarkan studi pendahuluan di wilayah kerja Puskesmas Klambu pada tahun 2013 ibu hamil yang mengalami KEK sebanyak 74 sedangkan pada tahun 2014 dari bulan januari s/d bulan juni adalah sebanyak 22 Orang.Tujuan penelitian: mengidentifikasi ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronik diwilayah kerja Puskesmas Klambu. Metode penelitian : Jenis penelitian kuantitatif dengan metode penelitian non eksperimental, desain penelitian menggunakan deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang mengalami KEK diwilayah kerja puskesmas Klambu. Teknik Pengambilan Sampel penelitian ini menggunakan tehnik *total sampling*. Teknik analisis data yang digunakan adalah dengan tehnik analisa Univariat. Hasil penelitian: Status pendidikan ibu hamil yang mengalami KEK adalah berpendidikan terakhir sekolah menengah pertama sebesar 50%, pendidikan SD 18,18%, pendidikan SMA 22,73 % dan perguruan tinggi sebesar 9,09 %, Pada identifikasi tingkat pengetahuan umumnya ibu hamil yang mengalami KEK adalah berpengetahuan baik sebesar 59,09 % dan pengetahuan tidak baik/ kurang sebesar 40,91 %, usia ibu hamil yang mengalami KEK adalah pada usia ≥ 20 tahun sebesar 63,64 %, usia 17 s/d 19 tahun sebesar 36,36 % dan pada usia < 16 tahun sebesar 0,00 %, Kehamilan pada ibu hamil yang mengalami KEK adalah terjadi pada kehamilan pertama sebesar 77,27 %. Kehamilan kedua 18,18 %, kehamilan ketiga 4,55 % dan kehamilan ke-empat sebesar 0,00%, Pekerjaan ibu hamil yang mengalami KEK sebagian besar adalah ibu rumah tangga atau pekerja ringan sebanyak 100 %, Jarak kehamilan pada ibu hamil yang mengalami KEK adalah jarak kehamilan dengan kisaran 0 s/d 12 bulan sebesar 81,82 %, 13 s/d 36 bulan sebesar 0,00 % dan 37 s/d 48 bulan sebesar 18,18 %.

Kata kunci :Ibu hamil, kekurangan energi kronik .

PROFILE OF PREGNANT WOMEN WHO HAVE CHRONIC LACK OF ENERGY IN THE WORK AREA HEALTH KLAMBU GROBOGAN 2014

* Mohamad Nursolikin

** Winarsih Nur A S.Kep., Ns., ETN., M.Kep

*** Dwi Handoyo S.Kep., Ns

Abstract

Chronic energy deficiency, namely the state of pregnant women who suffer from food shortages lasting (chronic) with the onset of various health problems in the mother understood. Factors associated with Chronic energy deficiency is the socio-economic circumstances, education, knowledge, spacing pregnancies, parity, gestational age and occupation. Based on preliminary studies in health centers Klambu in 2013 pregnant women who have Chronic energy shortages as much as 74 whereas in 2014 from January - in June is as much as 22 People The aim of the study: to identify pregnant women who experience chronic energy shortages in the region working health centers Klambu. Research methods: quantitative research type with non-experimental research methods, research design using descriptive. The population in this study were all pregnant women who experience a lack of energy in the region Chronic health centers Klambu. Sampling Technique This study uses total sampling techniques. The data analysis technique used is to Univariate analysis technique. The results of the study: educational status of pregnant women who experience a lack of energy is the Chronicle last junior high school education by 50%, 18.18% elementary education, 22.73% high school education and higher education was 9.09%, the identification of the level of general knowledge of the mother pregnant Chronic energy deficiency is well knowledgeable of 59.09% and no knowledge of good / less at 40.91%, the age of the pregnant women with Chronic energy deficiency is at the age ≥ 20 years at 63.64%, age 17, - 19 years at 36.36% and at age < 16 years at 0.00%, pregnancy in pregnant women suffering with Chronic energy deficiency is happening in the first pregnancy was 77.27%. Second pregnancy 18.18%, 4.55% and third pregnancies fourth pregnancy of 0.00%, Employment pregnant women who have Chronic energy shortages are mostly housewives or mild workers as much as 100%, Distance pregnancy in pregnant women Chronic energy deficiency which is the distance of pregnancy with a range of 0 - 12 months at 81.82%, 13 - 36 months of 0.00% and a 37 - 48 months was 18.18%.

Keywords: Pregnant women, energy chronic shortage.